

**Program „Letní Olympiáda":**

Chci být silák jako táta,

sportování to mě láká.

Přeskočím překážku, každou laťku,

Předběhnu mamku a taky taťku.

**Nabídka činností:**

5 kruhů – pět kontinentů, ty nám budou inspirací, zkusíme práci s atlasem, globusem, seznámíme se s českou hymnou, vlajkou, složíme olympijskou přísahu, poznáme olympijský oheň.

Proč je důležité dodržovat pravidla při sportu, jak se k sobě mají chovat sportovci, co je vítězství, porážka, účast, chování „fair play“, ocenění?

**Olympijská přísaha:**

Slibuji, že budu závodit tak, abych nikomu neublížil. Budu dodržovat pravidla hry, nebudu se posmívat slabším a budu pomáhat ostatním.

**Využití symboliky olympijských kruhů**

* výroba barevných kruhů – výtvarné, pracovní činnosti
* hry v „barevných skupinách"
* vytvoření vlastní vlajky
* malování dresu
* .**...**

**Vyzkoušíme si letní sporty:** štafety družstev, míčové hry – fotbal, vybíjená, košíková, volejbal, běh – přes překážky, mezi překážkami i v přírodním terénu – orientace v prostoru, lezení, gymnastiku.

Budeme se otužovat vodou a vzduchem – letní sprchování venku, otužování vzduchem + vodní skluzavka, …

Kontakty na vedoucí tábora

Lada Vinšová - 724 815 045

Email: meziskolska@email.cz